



中國香港健美總會

HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504-8246 Fax: (852) 2576-9703 Website: www.hkbba.org E-mail: info@hkbba.org

健身運動營養工作坊

日期及時間：2018 年 1 月 20 日 (星期六) 下午 3 時至 6 時正

地點：奧運大樓 (銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號)

語言：廣東話

費用：\$100

人數：30 人 (本會港隊及青訓隊員優先報讀，名額先到先得)

內容：健身後的肌肉修復、乳清蛋白對增肌及健身後的肌肉修復、過度攝取補充品的副作用

* 備註：本工作坊可作為中國香港健美總會延續教練證書的部份學分。

課程一經報名，不設補課、不得申請退款、轉班或由他人代替參加。

- 報名表格 -

姓名： _____ (中文) _____ (英文)

聯絡電話： _____ 會員號碼： _____

地址： _____

電子郵件： _____

謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從，並同意中國香港健美總會保留最終決定權。

簽署： _____

* 請填妥本報名表格後連同劃線支票寄回中國香港健美總會(地址：銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室)。信封面請註明「健身運動營養工作坊」。如有任何查詢，請致電：2504-8246。