



Organized by Hong Kong China Bodybuilding And Fitness Association
中國香港健美總會 主辦



Subvented by Leisure and Cultural Services Department
康樂及文化事務署 資助

健美運動培訓班證書課程 2018 上旬

由本會資深健身教練教授有關健美運動概念、體形改善、營養知識。凡出席合共 75%或以上者，本會將頒發出席證書，此出席證書可作為本會之一級或二級教練作為延續證書一個學分計算。凡持有健美運動培訓班證書之人士都可申請登記為康文署健身室使用者。

報名方法:

參加者請填妥報名表格 (報名表格可自行影印) 連同支票(抬頭:中國香港健美總會)及回郵信封寄往: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室，中國香港健美總會收或親臨本會報名，查詢電話 2504 8246。報名接納與否，本會保留最終決定權。**除情況特殊外，所有課程一經報名，不設補課、不得申請退款、轉班或由他人代替參加。**

初班 (每班四堂 / 每堂 2 小時) ; 費用 : \$120	高班 (每班六堂 / 每堂 2 小時) ; 費用 : \$180
班別編號 : MGE1-18 日期 : 2 月 4, 11, 25 日 & 3 月 4 日 (逢星期日) 時間 : 下午 2 時 至 下午 4 時正 地點 : My Gym (九龍旺角塘尾道 66 號福強工業大廈 B 座 14 樓 2 室)	班別編號 : MGA1-18 日期 : 2 月 4, 11, 25 日 & 3 月 4, 11, 18 日 (逢星期日) 時間 : 上午 10 時 至 中午 12 時正 地點 : My Gym (九龍旺角塘尾道 66 號福強工業大廈 B 座 14 樓 2 室)
班別編號 : MGE2-18 日期 : 3 月 3, 10, 17, 24 日 (逢星期六) 時間 : 晚上 7 時 至 晚上 9 時至 地點 : My Gym (九龍旺角塘尾道 66 號福強工業大廈 B 座 14 樓 2 室)	
入學資格 : 十五歲或以上人士 (名額: 20 人)	入學資格 : 須持有中班證書人士 (名額: 15 人)

註 : 如天文台在訓練班舉行前 2 小時發出 8 號或以上熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號，該日課堂將會取消。



Organized by Hong Kong China Bodybuilding And Fitness Association
中國香港健美總會 主辦

ENROLLMENT FORM 健美運動培訓班報名表

Personal Information 個人資料 (每張報名表只限報讀一個級別的課程)

Name 姓名

(English 英文) _____ (Chinese 中文) _____

Gender 性別 _____ Age 年齡 _____ Date of Birth (dd/mm/yy) 出生日期 (日/月/年) _____ HK Identity Card Number 身份證號碼 _____ ()

Address 地址 _____

Telephone Number 聯絡電話 _____ Fax Number 傳真號碼 _____ E-mail address 電郵地址 _____

Bodybuilding & Fitness Training Course 健美運動培訓班		
Class Number 班別編號	Venue 上課地點	Priority (1&2) 選擇次序 (1&2)

All the personal data will keep confidential and will only be used in the application procedure of the events organized by our Association. For any change of your personal data, please contact at 2504-8246. 所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動之用。在遞交表格後如欲更改或查詢你申報的資料，可與本會職員聯絡。

只供本會使用 For Official Use Only

Amount (金額): _____ Received Date(日期): _____

◦ Cash 現金

◦ Cheque 支票/Cheque No. 支票號碼 _____ (Bank 銀行 _____)

Issued by (經手人): _____ Invoice No. (發票號碼): _____



Subvented by Leisure and Cultural Services Department
康樂及文化事務署 資助

Declaration

I, _____, declare that all the personal data are true and correct. I am aware that my participation in the Hong Kong China Bodybuilding And Fitness Association event(s) exposes me to a risk of personal injury and I agree to hold harmless Hong Kong China Bodybuilding And Fitness Association, their Executive Committee, employees and subsidiaries, the presenters and all the event staff from any and all liability arising from this course including, but not limited to, muscle strains, tears, pulls, broken bones, death and any and all illness, ailments or loss of personal property. I understand the risks arising from the participation of this course and attest that I am in sound physical condition. I also understand that I may be videotaped, audiotaped and photographed during the course and Hong Kong China Bodybuilding And Fitness Association may use my images for any and all uses without my prior consent. No tutorial provided.

I further agree to all conditions of registration, including but not limited to, the no refund policy.

聲明

本人, _____, 謹此聲明在本表格內所提供之資料皆正確無誤, 並擁有良好健康狀況及在參加課程活動時如有任何特殊情況出現(如肌肉扭傷、撕裂、拉傷、骨折、意外、死亡、其他疾病或遺失私人財物等), 中國香港健美總會及其執行委員、員工及所有工作人員均無需負上任何法律或金錢責任, 本人更同意中國香港健美總會可保留更改課程活動之日期、時間、內容錄影、錄音及拍攝等權利。本課程將不設補課。本人謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____

如閣下同時報讀初、中、高三班, 請參閱以下條款並簽署以示同意:

本人已得悉

1. 是本人自願同時報讀初、中、高三班, 並願意承擔所有風險, 所有責任與貴會無關
2. 貴會初、中、高班的時間表, 並會依時上課
3. 課程出席率需達 75%或以上, 才可順利進升更高班別 (初、中班 6 小時或以上/高班 9 小時或以上)
4. 假如因初班或中班出席率不足, 貴會有權自動取消本人已報讀更高班別的學位, 而貴會不會作任何賠償或退回已繳的學費
5. 貴會會保留最終決定權
6. 根據康文署的健身室指引, 年滿 70 歲或以上的人士於每次使用健身室設施前須填寫「年滿 70 歲或以上的申請人使用的聲明」。

Signature 申請人簽署: _____ Date 日期: _____