



中國香港健美總會

HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852)2504-8246 Fax: (852)2576-9703 Website: www.hkbbba.org E-mail: info@hkbbba.org



第三期一級幼兒運動教練證書課程

課程簡介：

根據香港學前教育課程指引，幼兒體能運動是影響兒童健康與發展的其中一環，從小培養幼兒對體育運動的習慣，有助他們大小肌能發展、心理發展及社交發展等。而運動教練則擔當了重要的角色，他們需充分了解幼兒身體成長里程、設計活動教案規劃、運動知識、帶領技巧等，從而有效提升幼兒身、心的發展需要。而本課程則全面向學員介紹 2-6 歲幼兒的成長發展需要，並教授學員運動課程設計、策劃、幼兒運動測試及評估、帶領運動遊戲技巧等。完成 21 小時的課程，再通過筆試及實習試的評核，便會獲頒由中國香港健美總會及 KIDS FIT 所發的「一級幼兒運動教練證書」，有效期 3 年。當學員完成「一級幼兒運動教練證書課程」後，更可修讀「二級幼兒運動教練證書課程」，再深入了解幼兒體育運動的持續發展。

上課日期、時間及地點：

- 第一課 - 2018 年 3 月 5 日 (星期一) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (銅鑼灣奧運大樓)
- 第二課 - 2018 年 3 月 7 日 (星期三) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (銅鑼灣奧運大樓)
- 第三課 - 2018 年 3 月 12 日 (星期一) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (銅鑼灣奧運大樓)
- 第四課 - 2018 年 3 月 14 日 (星期三) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (銅鑼灣奧運大樓)
- 第五課 - 2018 年 3 月 19 日 (星期一) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (九龍灣 Kidnetic)
- 第六課 - 2018 年 3 月 21 日 (星期三) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (九龍灣 Kidnetic)
- 第七課 - 2018 年 3 月 26 日 (星期一) 晚上 7 時 至 晚上 10 時 (銅鑼灣奧運大樓)

筆試日期：2018 年 3 月 28 日 (星期三)

實習試日期：2018 年 4 月 8 日 (星期日)

全期課程：七天(合共 21 小時)

課程模式：筆記講解及實習訓練

考試準則：出席率必須達 80%

合格標準：70 分或以上

考試方式：2 小時筆試(佔總分 60%) 及 實習試表現評核(佔總分 40%)

評分標準：通過筆試及由導師觀察學員在課堂內的表達能力及實習試表現評分

報名方法：

- 一、攜帶相片 2 張及身份證副本親臨本會辦理報名手續
- 二、郵寄

(1) 非本會會員: 下載並填妥課程表格及會員表格，連同相片 2 張、身份證副本及劃線支票 (課程費用: HKD\$2,900+3 年會費 HKD\$60 = HKD\$2,960; 支票抬頭祇付「中國香港健美總會」)，寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室 中國香港健美總會 收。

(截止日期: 2018 年 2 月 28 日)、名額 40 位



第三期一級幼兒運動教練證書課程

課程費用：HKD\$2,900

*持有香港幼兒教育註冊教師可豁免實習時數，需在報名時附上幼兒教育註冊教師證副本

課程內容

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">● 幼兒體育運動的定義及概論● 分析運動促進幼兒的全人發展● 幼兒運動安全和注意事項、遊戲的理念● 選擇合適的幼兒運動器材 | <ul style="list-style-type: none">● 幼兒成長與發展概論：大、小肌肉的發展● 幼兒運動測試及評估● 幼兒課程設計概念及應用● 課堂組織與教學方法 |
|--|--|

語言：粵語 (按需要輔以英語)

課程目標

- 培訓合資格的幼兒運動教練
- 教導學員了解 2-6 歲幼兒身、心成長發展的里程。
- 透過示範及分享，讓學員了解設計及編寫合適的運動主題教案。
- 協助建立學員一套獨有的幼兒運動課程、提升往後教學效益。
- 專業培訓及為學員提供教學實習機會。

應試者資料

- 幼稚園教師及幼兒活動工作者
- 現職健身及健體舞教練
- 各類運動專項教練
- 有志投身幼兒教育及工作的人士

資歷要求

- 年齡十八歲或以上 及 完成香港中學文憑試或同等學歷
- 持有由中國香港健美總會頒發的健身教練合格證書

考試詳述

兩小時筆試(50-80 選擇題)及實習試考核

必須於三年內完成六小時教學實習及習作 (持有香港幼兒教育註冊教師可申請豁免實習時數)

課程詳述

一級 二十一小時理論、實習及教學課堂

- 學員請假缺席必須事前批核，並通過理論選擇題及筆試方可結業。中國香港健美總會保留最終決定權。
- 成功合格完成此課程之學員，本會將頒發教練證書一張。
- 課程一經報名，不設退款、轉班、補課、延期考試或由他人代替參加。
- 如情況特殊，應事先通知本會以作批核。接納與否，本會保留最終決定權。

證書頒發：完成課程並通過考試之學員，本會將頒發為期 3 年的證書，領取證書時須繳付證書費 HKD\$300。