



中國香港健美總會

HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852) 2504-8246 Fax: (852) 2576-9703 Website: www.hkbbba.org E-mail: info@hkbbba.org



玩具健身室

日期：2018 年 1 月至 3 月 逢星期三*

時段：(一) 17:00 - 18:00 ； (二) 18:00 - 19:00

地點：元朗體育館 (朗馬田路 52 號元朗文化康樂大樓)

對象：3-6 歲兒童

費用：\$200 / 4 堂

人數：每班 15 人

內容：玩具健身室「TOYS GYM」是創新的幼兒體能運動課程，把有趣及安全的幼兒體能運動器材引入室內環境中。並透過專業的幼兒運動教練指導下，進行不同的體能遊戲，從而提升幼兒的大肌肉動作能力、刺激他們的視覺、觸覺，並促進其前庭感統發展，加強幼兒的平衡感等。

* 課程為 4 堂，參加者可在 1 至 3 月內任選連續 4 個星期三的一個時段上課。

- 報名表格 -

參加者姓名：

監護人姓名：

聯絡電話：

電郵：

地址：

開始上課日期：

時段選擇： (一) 17:00 - 18:00 ； (二) 18:00 - 19:00

謹此同意及明白章程所列之內容和條款及願意遵從，並同意中國香港健美總會保留最終決定權。 簽署：_____

* 請填妥本報名表格後連同劃線支票寄回中國香港健美總會(地址：銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室)。信封面請註明「玩具健身室」。如有任何查詢，請致電：2504-8246。