

## 『2018 仁愛堂健美公開賽』

### 運動員須知

比賽日期：2018 年 5 月 6 日(星期日)

比賽時間：晚上 7 時

比賽地點：屯門啟民徑 18 號仁愛堂社區及體育中心 3 樓賽馬會圓玄學院文娛體育館

賽事及級別及參賽者資格：

1. 男子古典健美
2. 健身先生
3. 健身小姐
4. Men's Sport Model
5. Women's Sport Model

備註：1. 大會有權無須提出任何理由而拒絕任何人士參加比賽  
2. 若某一級別參賽者少於 4 位，則該級別取消，其參賽者跳升一個級別

### 評級須知

過磅日期：2018 年 5 月 6 日（星期日）

過磅時間：中午 12:00 正

過磅地點：屯門啟民徑 18 號地下 - 仁愛堂鄭耀源紀念健體中心舞蹈室

各級運動員過磅後隨即抽籤領取出場號碼。**敬請各參賽者準時出席過磅，必須穿比賽服飾出席，本中心恕不另行通知，凡未能出席過磅者作棄權論。**

凡已過磅之運動員，請於 2018 年 5 月 6 日（星期日）中午 12:00 前到仁愛堂鄭耀源紀念健體中心舞蹈館報到，領取運動員証，同時交出比賽用音樂 USB，音樂 USB 上須寫上比賽級別、姓名」。

備註：『國歌不適合比賽用』

### 初賽

如賽事需進行初賽，運動員需於 2018 年 5 月 6 日下午 2:00 到屯門啟民徑 18 號仁愛堂社區及體育中心 3 樓賽馬會圓玄學院文娛體育館報到並進行初賽。

### 教練證

每名運動員可申請教練證乙張，運動員過磅時，請繳交教練相片乙張，中心將不會為欠相的教練發出教練證。

## 獎項

- 各級第一名 獎牌及獎盃
- 各級第二名 獎牌及獎盃
- 各級第三名 獎牌及獎盃
- 各級第四名 獎牌
- 各級第五名 獎牌
- 各級第六名 獎牌

另各級設有最佳造型獎 (Sport Model 賽事除外)

## 比賽規則

- 各級比賽服裝及規則，請參照中國香港健美總會網頁：
  - 男子古典健美 參考：<http://hkbba.org/content/show-167.aspx>
  - 健身先生 參考：<http://hkbba.org/content/show-171.aspx>
  - 健身小姐 參考：<http://hkbba.org/content/show-170.aspx>
  - 男子 Sport Model 參考：<http://hkbba.org/content/show-163.aspx>
  - 女子 Sport Model 參考：<http://hkbba.org/content/show-164.aspx>
- 各級參賽者出場時均由大會後台工作人員負責召集指示列隊，再由領場員帶領出場。
- 初賽採淘汰賽制，並用國際規則進行，參賽運動員需要於當晚六時半前到後台向後台報到處報到，同時作熱身準備出場。
- 參加決賽之運動員，在比賽時身體可塗油，但塗油後須戴上手襪（參賽者應自備手襪），以免弄污後台、牆壁及其它地方。
- 服裝方面，參賽者均需自備合乎國際健美比賽標準之健美比賽服裝，身上不能配戴飾物，體毛要清除。
- 裁判團由中國香港健美總會派出。
- 各級參賽者在台上必須尊重各裁判員之權力，同時絕對服從裁判團之判決。
- 各參賽者必須遵守大會規則。

## 藥檢測試規定

大會嚴禁會員及參賽運動員於任何時間服用國際奧林匹克委員會列明之違禁藥物，若會員及參賽運動員被發現有濫用藥物之情況，將被取消會藉及參賽資格。

大會有權於賽事期間抽樣進行藥物檢驗，若任何被選中須藥檢之參賽者拒絕提供合作或蓄意阻礙藥檢測試程序，即屬違規，大會有權即時取消其參賽資格。

## 其他事項

- 大會將於比賽過程拍攝照片或錄影帶作宣傳用途或提供給電視台播放。

## 閣下所提供的個人資料只用於

- 仁愛堂所舉辦的活動及宣傳。
- 仁愛堂與合辦機構所舉辦的活動及宣傳。
- 已獲仁愛堂授權之職員有需要時使用。
- 如欲更改或查詢閣下所申報的個人資料，可與仁愛堂職員聯絡。

查詢：可致電仁愛堂體育中心康體主任彭小姐或曹先生  
(電話：26557802 或 26557808 傳真：26557833)