



中國香港健美總會

HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852)2504-8246 Fax: (852)2576-9703 Website: [www.hkbbba.org](http://www.hkbbba.org) E-mail: [info@hkbbba.org](mailto:info@hkbbba.org)



## 第五期一級幼兒運動教練證書課程

### 課程簡介：

根據香港學前教育課程指引，幼兒體能運動是影響兒童健康與發展的其中一環，從小培養幼兒對體育運動的習慣，有助他們大小肌能發展、心理發展及社交發展等。而運動教練則擔當了重要的角色，他們需充分了解幼兒身體成長里程、設計活動教案規劃、運動知識、帶領技巧等，從而有效提升幼兒身、心的發展需要。而本課程則全面向學員介紹 2-6 歲幼兒的成長發展需要，並教授學員運動課程設計、策劃、幼兒運動測試及評估、帶領運動遊戲技巧等。完成 21 小時的課程，再通過筆試及實習試的評核，便會獲頒由中國香港健美總會及 KIDS FIT 所發的「一級幼兒運動教練證書」，有效期 3 年。當學員完成「一級幼兒運動教練證書課程」後，更可修讀「二級幼兒運動教練證書課程」，再深入了解幼兒體育運動的持續發展。

### 上課日期及時間：

第一課 - 2018 年 10 月 21 日 (星期日) 上午 9 時 至 下午 5 時 (1 小時午膳)

第二課 - 2018 年 11 月 4 日 (星期日) 上午 9 時 至 下午 5 時 (1 小時午膳)

第三課 - 2018 年 11 月 11 日 (星期日) 上午 9 時 至 下午 5 時 (1 小時午膳) \*

**筆試及實習試日期及時間：**2018 年 11 月 18 日 (星期日) 上午 9 時至下午 1 時\*

**上課及考試地點：** 銅鑼灣奧運大樓 (香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號)

\*The Park Fitness (荃灣海盛路 3 號 TML 廣場 30 樓 D1)

**全期課程：**三天(合共 21 小時)

**課程模式：**筆記講解及實習訓練

**考試準則：**出席率必須達 80%

**合格標準：**70 分或以上

**考試方式：**2 小時筆試(佔總分 60%) 及 實習試表現評核(佔總分 40%)

**評分標準：**通過筆試及由導師觀察學員在課堂內的表達能力及實習試表現評分

**課程費用：**HKD\$2,900

\*持有香港幼兒教育註冊教師可豁免實習時數，需在報名時附上幼兒教育註冊教師證副本

### 報名方法：

一、 攜帶相片 2 張及身份證副本親臨本會辦理報名手續

二、 郵寄

(1) 非本會會員: 下載並填妥課程表格及會員表格，連同相片 2 張、身份證副本及劃線支票

(課程費用: HKD\$2,900+3 年會費 HKD\$60 = HKD\$2,960; 支票抬頭祁付「中國香港健美總會」)，

寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室 中國香港健美總會 收。

**截止報名日期:** 2018 年 10 月 12 日、名額 20 位 (先到先得)



中國香港健美總會

HONG KONG CHINA BODYBUILDING AND FITNESS ASSOCIATION

香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1028 室

Room 1028, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong

Tel: (852)2504-8246 Fax: (852)2576-9703 Website: [www.hkbbba.org](http://www.hkbbba.org) E-mail: [info@hkbbba.org](mailto:info@hkbbba.org)



## 第五期一級幼兒運動教練證書課程

### 課程內容

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 幼兒體育運動的定義及概論</li><li>● 分析運動促進幼兒的全人發展</li><li>● 幼兒運動安全和注意事項、遊戲的理念</li><li>● 選擇合適的幼兒運動器材</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>● 幼兒成長與發展概論：大、小肌肉的發展</li><li>● 幼兒運動測試及評估</li><li>● 幼兒課程設計概念及應用</li><li>● 課堂組織與教學方法</li></ul> |
|--|--|

語言：粵語 (按需要輔以英語)

### 課程目標

- 培訓合資格的幼兒運動教練
- 教導學員了解 2-6 歲幼兒身、心成長發展的里程。
- 透過示範及分享，讓學員了解設計及編寫合適的運動主題教案。
- 協助建立學員一套獨有的幼兒運動課程、提升往後教學效益。
- 專業培訓及為學員提供教學實習機會。

### 應試者資料

- 幼稚園教師及幼兒活動工作者
- 現職健身及健體舞教練
- 各類運動專項教練
- 有志投身幼兒教育及工作的人士

### 資歷要求

- 年齡十八歲或以上 及 完成香港中學文憑試或同等學歷
- 持有由中國香港健美總會頒發的健身教練合格證書

### 考試詳述

兩小時筆試(50-80 選擇題)及實習試考核

必須於三年內完成六小時教學實習及習作 (持有香港幼兒教育註冊教師可申請豁免實習時數)

### 課程詳述

**一級** 二十一小時理論、實習及教學課堂

- 學員請假缺席必須事前批核，並通過理論選擇題及筆試方可結業。中國香港健美總會保留最終決定權。
- 成功合格完成此課程之學員，本會將頒發教練證書一張。
- 課程一經報名，不設退款、轉班、補課、延期考試或由他人代替參加。
- 如情況特殊，應事先通知本會以作批核。接納與否，本會保留最終決定權。

證書頒發：完成課程並通過考試之學員，本會將頒發為期 3 年的證書，領取證書時須繳付證書費 HKD\$300。